



MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



NOVEMBRE

2024



**BIENVENUS
DANS VOTRE NOUVELLE**

MAISON *des* HABITANTS **DE LA VALLÉE DE LA SAVE**

Vous avez rendez-vous à partir de **lundi 4 novembre** dans votre **Maison des Habitants**.

Du **lundi 4 au mercredi 6 novembre** venez découvrir les nouveaux locaux de la Maison des Habitants. Durant cette période, les ateliers habituels n'auront pas lieu.



Le Grand Ouest Toulousain, l'équipe de la Maison des Habitants et le groupe de bénévoles préparent **l'inauguration de la Maison des Habitants jeudi 14 novembre** :

De 16h à 19h - Portes ouvertes pour tous

Nous vous attendons nombreux pour découvrir votre nouvelle structure.

Au programme : visites guidées, animations pour tous (photo souvenir, jeux extérieurs, etc.), accompagnées de douceurs sucrées.

ADULTES / SÈNIORS

Lundis
4,18,25

Randonnée pédestre

1h30 de marche ≈ 7kms dans la forêt accompagnée par Rose et Fabrice, bénévoles
Rdv à 8h55 au parking du lac de la Bordette - 9h à 10h30



Lundi
25

Dictée

Dictée et exercices de français ludiques pour se perfectionner
Maison des Habitants - 10h45 à 12h



Lundi
25

Jeux de société **NOUVEAU**

Un moment autour de jeux de cartes, de plateau, modernes ou classiques ...
Maison des Habitants - 14h30 à 16h30



Lundis
4,18

Couture

Coudre, broder, moderniser un vêtement. Animé par Françoise, bénévole.
Café associatif Le Buv'Art à Lasserre-Pradère - 14h à 17h

Niveau confirmé



Mardis
12,19,26

Conversation française

Apprentissage de la langue française
Maison des Habitants - 10h30 à 12h



Mardis
12,19,26

"Peps Eurêka"

Atelier mémoire ludique et convivial. Animé par Valérie de l'association M2P
Café associatif Le Buv'Art à Lasserre-Pradère - 9h30 à 11h30



Mardi 12

"Mardi des aidants"

Ateliers dédiés aux aidants de proches en perte d'autonomie.
Gestion des comportements inadaptés
Maison des Citoyens à Pibrac - 14h30 à 17h

Mercredis
13, 27

Ateliers collectif autour du numérique

Ateliers sur des thèmes pour se perfectionner et être autonome avec l'ordinateur.
Maison des Habitants - 9h30 à 11h



Mardi 19
Mercredi 27

Conversation en anglais **NOUVEAU**

S'exprimer, apprendre, comprendre, animés par Brézo et France, bénévoles.
Maison des habitants - 18h à 19h



Mercredi 20

Toques et Délices : Gratin de blettes au comté, tartelette aux pommes et marrons confits

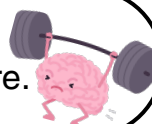
Atelier culinaire suivi d'un repas partagé.
Maison des Habitants - 9h à 13h



Judis
7,14,21,28

Atelier mémoire

Gymnastique cérébrale ! Un atelier ludique pour faire travailler sa mémoire.
Maison des Habitants - 10h30 à 12h



Judis
7,21,28

Loisirs créatifs

Donnez vie à vos idées en groupe, animé par Viviane et Odette, bénévoles
Maison des Habitants - 14h à 16h



7

Scrapbooking
"Regards vers les différences"

21

Marque place
de Noël

28

Aquarelle

Vendredi
22

Sortie culturelles à Toulouse

Visite de l'Hôtel d'Assézat / Musée des Jacobins "Exposition sur les Cathares"
Transport en bus de ville n° 369 - 8h à 18h

FAMILLES

1 mercredi
par mois

et les

Vendredis

Activités d'éveil **NOUVEAU**

Espace adapté aux tout-petits. Vous pourrez passer un moment privilégié avec votre enfant et échanger avec d'autres parents et une professionnelle
Maison des Habitants - 9h30 à 11h

0-3 ans

Vendredi 8 et Mercredi 20

Jeux libres

Vendredi 22

Peinture libre

Vendredi 29

Éveil musical



Samedi 30

Happy Cooking - Chocolate crunch

Atelier de cuisine ludique en anglais pour s'initier en famille
Animé par Lheanna, bénévole

Maison des Habitants - 10h30 à 12h

+ 3 ans



Jeudis
7,21

Espace écoute parents

Consultations individuelles avec un psychologue portant sur des sujets éducatifs ou sur des difficultés plus importantes (agressivité, harcèlement, scolarité, etc.).

Maison des Habitants de Léguevin - 13h30 à 16h30

Rdv au 05 61 06 90 13



POUR TOUS

Mercredis
13,20,27

Les mercredis après-midi libres **NOUVEAU**

Venez passer un moment, pour un café ou juste pour papoter, du matériel pour créer et des jeux seront mis à votre disposition. Accueil libre sans inscription.

Maison des Habitants - 14h à 17h30

0-99 ans

Samedi
16

Atelier créatif

Création d'une œuvre libre (peinture, dessin, collage, etc.) en fonction de vos envies et de votre inspiration. *Vos créations pourront être exposées dans le cadre de l'exposition "Regards vers les différences" organisée par le CCAS de Lasserre-Pradère les 23 et 24 novembre.*

Maison des Habitants - 10h à 12h

3-99ans

PERMANENCES SOCIALES

Lundis
4,18,25

Union Cépière Robert Monnier - U.C.R.M

Accompagnement au retour à l'emploi des personnes bénéficiaires du RSA.

Maison des Habitants - 14h à 17h

Mercredis
6,20

Conseiller numérique

Rendez-vous individuel pour être accompagné dans l'usage du smartphone, ordinateur, tablette.

Maison des Habitants - 9h à 12h

Vendredis
15,22,29

Association Entraide Partage Travail

Accompagnement au retour à l'emploi des demandeurs d'emploi.

À la Maison des Habitants - 10h à 12h



➤ TARIFS DE L'ADHÉSION

L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités de la Maison des Habitants. Elle est familiale et concerne l'ensemble des membres d'un foyer. Elle est calculée en fonction du quotient familial (QF) et du territoire d'habitation



MAISONS *des* HABITANTS

DE LA VALLÉE DE LA SAVE

📍 5 rue de la Mairie 31530 LÉVIGNAC

☎ 05.62.13.80.20 / 06.71.22.79.58

✉ mdh.valleesave@grandouesttoulousain.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mercredi & jeudi : 9h-12h & 14h-17h30

Mardi & vendredi : 9h-12h

